MES DE NOVEMBRO

	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
XANTAR	02,11,26	03,11,26	04,11,26	05,11,26	06,11,26
1º plato	LENTELLAS	FABADA	ENSALADA DE PASTA	SOPA MINESTRONE	SOPA ESTRELIÑAS
2º plato	PASTA CON ATUN	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA	POLO ASADO CON PATACAS	RAXO CON PASTA	OVOS CON SALCHICHAS
CEA					
1º plato	EMPANADILLAS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA	CROQUETAS	
2º plato	TOSTADA CON HUEVO	HAMBURGUESA	FILETE A LA PLANCHA CON ARROZ	PEITUGA CON PATACAS	
XANTAR	09,11,26	10,11,26	11,11,26	12,11,26	13,11,26
1º plato	CHICHAROS CON XAMON	POTAXE DE GARBANZOS	CALDO GALEGO	CREMA DE VERDURAS	EMPANADILLAS DE ATUN
2º plato	HAMBURGUESAS CON ARROZ	CALAMARES CON ENSALADA	MILANESA CON PATACAS	ALBONDIGAS CON ARROZ	ZORZA CON PATACAS
CEA					
1º plato	SOPA DE FIDEOS	OVO	CORQUETAS	ENSALADA	
2º plato	POLO AO FORNO	AREPA DE XAMON E QUEIXO	PERRITO QUENTE	FILETE A PRANCHA	
XANTAR	16,11,26	17,11,26	18,11,26	20,11,26	21,11,26
1º plato	LENTELLAS	BRECOL CON PASTA	ENSALADILLA RUSA	COLIFLOR GRATINADA	CROQUETAS
2º plato	PEITUGA CON ARROZ	PESCADA O FORNO	CHURRASCO CON PATACAS	MACARRONS BOLOGNESA	LOMO A PRANCHA CON ARROZ
CEA					
1º plato	CROQUETAS	SANDWICH	NUGUET CON ENSALADA	ENSALADA DE ATUN	
2º plato	TORTILLA	ZORZA	VARITAS DE PESCADA	HAMBURGUESA	
XANTAR	23,11,26	24,11,26	25,11,26	26,11,26	27,11,26

MES DE NOVEMBRO

1º plato	XUDIAS CON OVOS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE PASTA	CREMA DE CENORIA	SOPA DE FIDEO
2º plato	SPAGUETTI CON ATUN	MILANESA DE POLO CON ARROZ	XAMON ASADO CON PATACAS	VARITAS CON ENSALADA	NUGUETS DE POLO CON ARROZ
CEA					
1º plato	EMPANADA DE POLO	NUGUETS	AREPAS DE XAMON E QUEIXO	SOPA DE ESTRELAS	
2º plato	SOPA DE VERDURAS	PERRITO QUENTE	OVOS	ZORZA CON ARROZ	
XANTAR	30,11,26				
1º plato	LENTELLAS				
2º plato	PEITUGA CON ARROZ				
CEA					
1º plato	ENSALADA				
2º plato	SANDWICH DE POLO				